

CONFERENCE SUR LA KINESIOLOGIE

Suivie d'une séance pratique collective.

Par Odile BERNARDIN, Kinésologue.

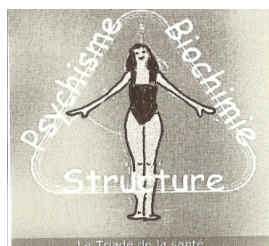
→ Samedi 11 avril 2015 de 10H00 à 12h30 et de 13H30 à 16H00.

→ Au DOJO -25700 VALENTIGNEY.

Le corps garde en lui la mémoire de tous les stress ou traumatismes physiques ou émotionnels, depuis son origine, souvent même sans qu'on le sache consciemment.



Dans une société où l'Homme est sans cesse soumis au stress quotidien, aux performances, à la vitesse, il est essentiel de retrouver dans sa vie : **Equilibre** et **Harmonie**.



La kinésiologie est une méthode visant au bien-être de l'individu considéré dans sa globalité :

Corps, Psychisme, Energie, Environnement.

La KINESIOLOGIE permet de :

- lever les blocages qui nous freinent.
- restaurer/optimiser l'accès à toutes nos potentialités pour agir efficacement.
- Etre acteur de sa vie et avoir le libre choix sur son chemin de vie.
- Retrouver la confiance en soi, oser être soi-même et le rester au milieu des autres.

