

stage Qi Gong

Evolution de la conscience corporelle



Ass. BIEN-ETRE et SANTE
Arts & Culture d'Asie

Tous publics
10 & 11 janvier

samedi 14:30 - 18:00
dimanche 09:00 - 12:00
14:00 - 17:30

**Gymnase des bruyères
8, avenue du 8 mai
25700 VALENTIGNEY**



- La relation entre les mains et le bassin autrement dit la relation entre la source du cœur et l'expression de l'âme au-delà des émotions.
- Microcosme (homme) et macrocosme (Ciel). La résonance du Qi entre le partenaire et l'entourage.
- Comment construire la présence du corps énergétique sur la confiance et la stabilité du cœur.

Renseignements

Secrétariat : 03 63 48 98 61
qigong_stage_valentigney@hotmail.com

Animatrice : 03 81 34 15 90
christian.thiebaud2@gmail.com



avec
KE Wen
www.tempsducorps.org

