



**ASSOCIATION BIEN ETRE et SANTE
ARTS et CULTURE D'ASIE
Qi Gong Valentigney**



**STAGE DES 10 ET 11 JANVIER 2015
Dirigé par KE WEN
Directrice de l'école « les Temps du Corps » à Paris**

« EVOLUTION DE LA CONSCIENCE CORPORELLE »

- **La relation entre les mains et le bassin autrement dit la relation entre la source du cœur et l'expression de l'âme au-delà des émotions.**
- **Microcosme (homme) et macrocosme (Ciel). La résonance du Qi entre le partenaire et l'entourage.**
- **Comment construire la présence du corps énergétique sur la confiance et la stabilité du cœur.**

Lieu : Gymnase des Bruyères
8 avenue du 8 mai
25700 Valentigney

Horaires : Samedi de 14h30 à 18h
Dimanche de 9h à 12h et 14h à 17h30

Tarif : 100 € -Repas possible sur réservation (10€ par personne)

Contacts : adresse mail : qigong_stage_valentigney@hotmail.com
Téléphone : secrétariat : Roselyne Szpyrka 03 63 48 98 61
Animatrice : Myriam Thiébaud 03 81 34 15 90

Merci de remplir le bordereau ci-dessous et de l'adresser à :

Roselyne SZPYRKA, 31 Rue des Poiriers 25700 Valentigney

Accompagné de votre règlement du stage et du repas le cas échéant (les chèques ne seront encaissés qu'après le stage et les réservations seront faites dans l'ordre de réception des inscriptions complètes).

Inscription au stage de Ke Wen des 10 / 11 janvier 2015 à Valentigney
Organisé par l'association bien être et santé arts et culture d'Asie

Nom : Prénom :

Adresse :

Courriel :

Repas : OUI - NON

chèque : € à l'ordre de l'association BIEN ETRE ET SANTE ARTS ET CULTURE D'ASIE

Date :

Signature