

Valentigney

infos

N°126 - Mars 2015

Mensuel d'information municipale



A la découverte d'un art de santé ancestral

Ils étaient près de 90 venus de toute la région mais aussi d'Alsace, de Bourgogne et de Suisse à avoir répondu présents au stage dirigé par Ke Wen, fondatrice et directrice du centre culturel les Temps du corps de Paris.

Ce stage qui s'est déroulé au gymnase des Bruyères était organisé par l'association boroillote de qi gong "bien-être et santé, arts et culture d'Asie".

C'était la 3^e intervention de Ke Wen, enseignante de la discipline mondialement connue, pionnière dans la diffusion en

France des techniques énergétiques venues de Chine, notamment du qi gong. À ce jour, elle a formé plus de 500 professeurs à cette discipline dont l'animatrice de l'association boroillote, Myriam Thiébaud.

Évolution de la conscience corporelle

Le stage des 10 et 11 janvier avait pour thème : l'évolution de la conscience corporelle, la relation entre les mains et le bassin, microcosme et macrocosme, la résonance du qi entre le partenaire et l'entourage et comment construire la présence du corps énergétique sur la confiance et la stabilité

■ ■ ■ ■ ■ **Beau succès pour le stage de qi gong**

Le stage de qi gong animé par Ke Wen, dont la notoriété est désormais bien établie, a accueilli beaucoup de monde les 10 et 11 janvier derniers.

du cœur. Ke Wen a rappelé les objectifs de cette pratique : "on a insisté sur le message et le vrai objectif de toute cette pratique de bien-être et de santé nommée ; l'unité du corps et de l'esprit qui dépasse la simple notion de bien-être et de santé. C'est une conscience qui touche la globalité de l'être et sa relation avec la société et la nature. En travaillant le corps, on construit l'être, la conscience s'élargit, on casse tous les symptômes psychiques qui nous empêchent de vivre pleinement ce que renferme notre esprit. Cette verticalité que l'on travaille dans le qi gong entre ciel et terre, nous amène dans l'élévation consciente de l'esprit de la conscience collective."

Monsieur le maire, accompagné d'adjoints et de responsables du service des sports de la ville, a assisté à des démonstrations de cette technique qui existe depuis plus de 3000 ans.

Pour plus d'informations sur l'association et ses activités, vous pouvez contacter :

Fabienne Croissant (secrétaire)

Tél. 03 81 34 74 16

Mail : qigongvalentigney@gmail.com

Myriam Thiébaud (animatrice)

Tél. 03 81 34 15 90 ou 06 86 41 49 56

Mail : myriam.thiebaud2@gmail.com