

Secrétariat : Fabienne Croissant  
qigongvalentigney@gmail.com  
03 81 34 74 16  
Animatrice : Myriam Thiebaud  
03 81 34 15 90  
christian.thiebaud2@gmail.com  
Assistante : Roselyne Szpyrka  
03 63 48 98 61  
rszpyrka@live.fr



Ass BIEN-ETRE et SANTE  
Arts et Culture d'Asie

# Stage Qi Gong

## La voie de partage et de transformation

Construire l'ouverture du coeur et la conscience collective avec partenaire.  
Eveiller la joie et la confiance par le Qi gong de contact.  
Renforcer la vitalité et la pulsion de vivre par le travail de l'enracinement des reins.



*Tous publics*  
**5 & 6 mars**  
**2016**

samedi 14 :30 – 18 :00  
dimanche 09 :00 – 12 :00  
14 :00 – 17 :30  
Gymnase des bruyères  
8 Avenue du 8 mai  
25700 Valentigney  
Avec

**KE Wen**

[www.tempsducorps.com](http://www.tempsducorps.com)